



ACTIVITEITENOVERZICHT

geRAAKt!

Educatief Voetbal & dans in het PO

*Door Holland Dance Festival &
ADO Den Haag in de Maatschappij*

Contact en informatie:

Holland Dance Festival

Eva van der Heijden 070-2170560

eva@holland-dance.com

www.holland-dance.com

Wat doen de leerlingen in geRAAKt!

geRAAKt! actief BASIS

onder leiding van geRAAKt! team

- **Warming-up**

*20 minuten met alle deelnemers;
Max 3 groepen tegelijk in gymzaal.*

- **geRAAKt! training voetbal**

*45 minuten per groep.
In gymzaal, of op sportveld.*

- **geRAAKt! training dans**

*45 minuten per groep.
In gymzaal of groot speellokaal.*

geRAAKt! actief PLUS

met eigen leerkracht

- ***Start de dag met de geRAAKt! warming-up***

*5 minuten;
Leerlingen leren de warming up van de geRAAKt! trainer;
Vervolgens dagelijks met de eigen leerkracht.
Muziek en beschrijving beschikbaar.*

geRAAKt! actief EXTRA GROEP 6/7/8:

- *Verdiepend bezoek aan een echte dansstudio*

90 minuten excl. reistijd;

Meer leren over dans.

Incl. praktische opdrachten en danswerkboekje (ter plekke mee werken).

- *Verdiepend bezoek aan stadion ADO Den Haag*

90 a 120 minuten excl. reistijd;

Meer leren over voetbal.

Incl. praktische opdrachten en voetbalwerkboekje (ter plekke mee werken).

geRAAKt! RESPECT groep 7/8:

- *Interactieve gastles door dans- of voetbalprofessional*

60 a 90 minuten in de eigen klas.

In het teken van respect.

Naast de professional kan een sporter uit een g-team op bezoek komen.

Indien mogelijk inclusief praktijkdeel op het veld, plein of in de gymzaal;

geRAAKt! weetjes met eigen leerkracht of thuis

- *geRAAKt! filmpjes kijken en werken in werkboekje*

Eigen planning; groep (3) 4 t/m 8

Boekje waarin naast dans- en voetbalweetjes aandacht is voor algehele gezondheid, voeding, hygiëne etc.

De opdrachten kunnen naar eigen inzicht gedeeltelijk of allemaal worden uitgevoerd en nabesproken.